



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **DOUGLAS HENRIQUE MIRANDA DE SOUZA**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 27 : 24



CICLISMO

03 : 35 : 59



CORRIDA

01 : 09 : 37



TEMPO

05 : 13 : 00

Ritmo

02:44

100/m

Velocidade média

27,78

km/h

Ritmo

06:57

min/km



Colocação GERAL

65



Colocação FAIXA ETÁRIA

9

Modalidade: **111k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **DUARTE TRIATHLON TEAM**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

